

# TAICHI-SCHULE CLAUDIA BARTELS

## KURSPROGRAMM Januar bis Juli 2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
		17.30 – 18.30	Taichi Chuan Kurzform ab Kranich Kursleitung: Claudia Bartels ab 8.1. 12mal bis 26.3. 165 € oder 3 x 55 €	17:30 – 18:30	<b>QIGONG ANFÄNGERKURS</b> Die 15 Ausdrucksformen Kursleitung: Claudia Bartels 6.2. 12mal bis 15.5. 165 € oder 3 x 55 €		
18.30 - 19.30	<b>TAICHI ANFÄNGERKURS</b> Taichi Chuan Kurzform Kursleitung: Claudia Bartels 4.2. 12mal bis 6.5. 165 € oder 3 x 55 €	18.30 – 19.30	Taichi Chuan Kurzform ab Kranich Kursleitung: Claudia Bartels ab 8.1. 12mal bis 26.3. 165 € oder 3 x 55 €	18.30 – 19.30	<b>SCHWERTFORM</b> Solo und Partner-Formen Kursleitung: Claudia Bartels ab 9.1. 24mal bis 10.7.	18.30 – 19.30	
19.40 – 20.40	<b>LANGE FORM YANG-STIL</b> Teil 2 Kursleitung: Claudia Bartels 7.1. 22mal bis 8.7.	20.00	<b>KUNG FU</b> Kursleitung: Nicolai Schild	19.40 – 20.40	<b>LANGE FORM ARMSPIRALE</b> Kursleitung: Claudia Bartels ab 9.1. 24mal bis 10.7.	19.45 – 20.45	<b>QIGONG*</b> Die 15 Ausdrucksformen Wiederholung und Vertiefung Kursleitung: Claudia Bartels 12mal 10.1. bis 28.3.

### TAICHI-SCHULE CLAUDIA BARTELS

48155 Münster  
Schillerstr. 31

Telefon 0251 / 665629  
[info@taichi-muenster.de](mailto:info@taichi-muenster.de)  
[www.taichi-muenster.de](http://www.taichi-muenster.de)

### UNTERRICHTSFREIE ZEITEN

Osterferien  
15.4. – 28.4.  
an allen Feiertagen

### KURSGEBÜHREN

Es gibt **Zuschüsse von den Krankenkassen**  
gegen Vorlage einer Teilnahmebestätigung  
(wird am Ende des Kurses ausgestellt)

Alle unbefristeten Kurse kosten 45,00 € /  
Monat

### MINIKURSE TAICHI / QIGONG

2stündige Kurse mit praktischen Übungen und  
Informationen zu Taichi und Qigong. Die Übungen  
werden so vermittelt, dass sie selbständig weiter  
geübt werden können. Eine Anmeldung ist nicht  
erforderlich. Kursgebühr 10 €

Sonntag  
9.12. / 13.1. / 27.1. jeweils 17:00 – 19:00 Uhr

Montag  
21.1. / 28.1. jeweils 17:30 – 19:30 Uhr

Weitere Termine für Minikurse im Laufe des  
Semesters auf Anfrage oder auf der Internet-Seite!