

TAICHI-SCHULE CLAUDIA BARTELS

KURSPROGRAMM September 2018 – Januar 2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
		17.30 – 18.30	evtl. zweiter Schwertform-Kurs				
18.30 – 19.30	KURZFORM AB KRANICH* Kursleitung: Claudia Bartels ab 10.9. 12mal bis 26.11. Fortsetzung ist im Anschluss möglich	18.30 – 19.30	TAICHI ANFÄNGERKURS* Yang-Stil Taichi Chuan Kurzform Kursleitung: Claudia Bartels ab 11.9. 12mal bis 27.11. Fortsetzung ist im Anschluss möglich	18.30 – 19.30	SCHWERTFORM 5-Section-Solo-Form Kursleitung: Claudia Bartels ab 29.8. 19mal bis 30.1. plus 2 Extrastunden	18.30 – 19.30	QIGONG ANFÄNGERKURS* Die 15 Ausdrucksformen Kursleitung: Nadine Reiner 12mal 13.9. – 13.12. Fortsetzung ist im Anschluss möglich
19.40 – 20.40	LANGE FORM YANG-STIL Teil 2 Kursleitung: Claudia Bartels ab 27.8. 20mal bis 28.1. plus 1 Extrastunde	20.00	KUNG FU Kursleitung: Nicolai Schild	19.40 – 20.40	LANGE FORM VERTIEFUNG Kursleitung: Claudia Bartels ab 29.8. 19mal bis 30.1. plus 2 Extrastunden	19.45 – 20.45	QIGONG* Brokate und Ausdrucksformen Wiederholung und Vertiefung Kursleitung: Nadine Reiner 12mal 13.9. – 13.12. Fortsetzung ist im Anschluss möglich

TAICHI-SCHULE CLAUDIA BARTELS

48155 Münster
Schillerstr. 31

Telefon 0251 / 665629
info@taichi-muenster.de
www.taichi-muenster.de

UNTERRICHTSFREIE ZEITEN

Weihnachtsferien
15.12. – 6.1. 2018
an allen Feiertagen
und am 18.10.

BONUS FÜR MEINE EHEMALIGEN TAICHI-SCHÜLER UND SCHÜLER DER ITCCA

Es gibt nur für Euch und nur in diesem
Semester einen Bonus wenn Ihr wieder einen
Kurs bucht! Bitte ruft an oder schreibt eine
Email!

KURSGEBÜHREN

Es gibt **Zuschüsse von den Krankenkassen**
gegen Vorlage einer Teilnahmebestätigung
(wird am Ende des Kurses ausgestellt)

Für alle unbefristeten Kurse kosten 45,00 € / Monat

* Anfängerkurse und zum 2. Mal befristete Kurse:
Mo 18:30 / Di 18:30 / Do 18.30 / Do 19.45 Uhr
156 € oder 3x monatlich 52 €
Ermäßigung ist möglich!

MINIKURSE TAICHI / QIGONG

2stündige Kurse mit praktischen Übungen und Informationen zu Taichi und Qigong. Die Übungen werden so vermittelt, dass sie selbständig weiter geübt werden können. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kursgebühr 10 €

Sonntag 2.9. und 9.9.	17:00 – 19:00 Uhr
Dienstag 4.9.	17:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag 6.9.	19:00 – 21:00 Uhr
Freitag 7.9.	19:00 – 21:00 Uhr

Für Taichi:
Claudia Bartels
0251 / 665629
info@taichi-muenster.de

Für Qigong:
Nadine Reiner
0251-9816763
reiner1973@online.de

QIGONG-KURSE AN WOCHENENDEN

In diesem Halbjahr ist die Medizinische Gesellschaft für Qigong-Yangsheng wieder zu Gast – diesmal mit einem Übungstag. Er wird geleitet von Dr. Sandra Willeboordse, sie ist Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin und Frauenheilkunde und Dozentin der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng.

QIGONG ÜBUNGSTAG

Samstag 24.11. 2018

Voraussetzung: Erfahrungen mit dem Übungssystem Qigong Yangsheng

ANMELDUNGEN BITTE AN:

Medizinische Gesellschaft für
Qigong-Yangsheng e.V.
Tel: 0228-69600 info@qigong-yangsheng.de

THERAPEUTISCHES BERÜHREN

„Alles ist Energie“ Vortrag von Rita Rose
Lehrerin für Heilsame Berührungen,
Therapeutic Touch und Energietraining
Vortrag am Freitag 19.00 Uhr 5,00 €

Energie-Behandlungen
mit Rita Rose und Claudia Bartels
Samstag (bitte Termin vereinbaren)
Termine werden noch bekannt gegeben!