

# TAICHI-SCHULE C. BARTELS

## KURSPROGRAMM 1.2. – 8.7.2012

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
17.30 – 18.30	TAICHI KURZFORM ab Peitsche ab 6.2. 19 Ustd. + 2*	17.30 – 18.30	<b>TAICHI ANFÄNGERKURS KURZFORM</b> 6.3. – 3.7. 15 + 2 Stunden	17.30 – 18.30	Yin-Yang-Form Teil 3 ab 1.2. 21 Ustd.	17.30 – 18.30	Teil 3 ab 2.2. 19 Ustd. + 2
18.45 – 19.45	Beinspirale ab 6.2. 19 Ustd. + 2*	18.40 – 19.40	Schwertform ab 7.2. 19 Ustd. + 2*	18.35 – 19.35	Vertiefung der langen Form ab 1.2. 21 Ustd.	18.35 – 19.35	Armspirale ab ab 2.2. 19 Ustd. + 2
20.00 – 21.00	<b>QIGONG ANFÄNGERKURSE</b> 5.3. – 30.4. 7 Ustd. 7.5. – 2.7. 8 Ustd.	19.45 – 20.45	Teil 3 ab 7.2. 19 Ustd. + 2*  Kursleitung: Maria	19.40 – 20.40	Form Teil 2 Kicks ab 1.2. 21 Ustd.  Assistenz: Volker	19.40 – 20.40	TAICHI KURZFORM Die Affen ab ab 2.2. 19 Ustd. + 2
21.00 – 22.00		20.45 – 21.45	TAICHI KURZFORM ab Peitsche ab 7.2. 19 Ustd. + 2* Assistenz: Annette	20.45 – 21.45	<b>TAICHI ANFÄNGERKURS KURZFORM</b> 1.3. – 5.7.	20.45 – 21.45	<b>QIGONG</b> 15 Ausdrucksformen Pferdschritte u. Vertiefung ab 2.2. 19 Ustd. + 2

### TAICHI-SCHULE CLAUDIA BARTELS

48155 Münster

Schillerstr. 31

Telefon 0251 / 665629

[info@taichi-muenster.de](mailto:info@taichi-muenster.de)

[www.taichi-muenster.de](http://www.taichi-muenster.de)

### OSTERFERIEN

2. – 13. April

Übungsstunden finden in den Ferien statt,  
die Termine werden rechtzeitig bekannt  
gegeben.

### \* EXTRASTUNDEN

können in Wochenendkursen oder  
Parallelkursen oder in Kursen, die weniger  
weit fortgeschritten sind, eingelöst werden.  
Siehe Rückseite!

### KURSgebühren

Für alle Taichi-Kurse  
45,00 € / Monat (40,00 € ermäßigt)  
inkl. 1x/Woche 1 Übungsstunde + 1  
Meditationsstunde

Taichi-Anfängerkurse ab 1.3.

180 € (160) oder 4x monatlich 45 € (40 €)

Taichi Kurzform ab Peitsche und Qigong Do 20.45  
225 € (200) oder 5 x monatlich 45 € (40)

Qigong-Anfängerkurse

**QG1** 7 Stunden 90 € (erm. 75 €) \*

**QG2** 8 Stunden 100,00 € (erm. 85 €) \*

beide Kurse (15 Stunden) 175 Euro (erm. 150 €)\*  
auch zahlbar in Raten

## WOCHENENDKURSE 1.2. – 8.7.2012

In allen Kursen außer bei Gastlehrern\*\* können die Extrastunden\* eingelöst werden. Bitte rechtzeitig die passenden Kurse vormerken – nach dem 8.7.2012 verfällt der Anspruch!  
**Bitte 7 Tage vorher schriftlich anmelden!**

## ANFÄNGERKURSE TAICHI CHUAN

Diese Kurse richten sich an Anfänger, die im Anschluss die wöchentlich laufenden Kurse besuchen können. Sie sind aber auch geeignet für Teilnehmer der laufenden Kurse zum Wiederholen und intensiveren Lernen der Kurzform (\*Extrastunden!).

**W1** Sonntag 22. April  
**W2** Samstag 12. Mai  
10.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr  
Kursgebühr 65 € (ermäßigt 55 €)

**W3** 16. / 17. Juni  
11.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr  
Kursgebühr 105 € (ermäßigt 90 €)

## ÜBUNGSSTUNDE TAICHI

1 x / Woche siehe Plan

## TAICHI UND SITZEN IN STILLE

1 x / Woche siehe Plan!

## KAMPFKUNST UND PUSH HANDS

17. / 18. März  
Die Partner-Formen und -Übungen des Taichi sind gut geeignet, um ein feineres Gespür für die Energie des Gegenüber zu bekommen und die Intuition zu schulen.  
Kursleitung: Thomas Karthaus\*\*

### TAICHI CHUAN ALS KAMPFKUNST

Anwendungen aus der Taichi-Form  
Samstag 17.3. 11.00 - 13.00 und 14.30 - 17.30  
75 € Voraussetzung Form Teil 1

### PUSH HANDS / TUISHOU

Partnerübungen, die aus einem endlos fließenden Wechsel von Yin (zurück) und Yang (vor) bestehen, und deren vielfältige Variationen zu einem freien Spiel führen können  
Sonntag 18.3. 10.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00  
75 €. Voraussetzung: Form Teil 1 bis on

Rabatt: beide Kurse 135,00 €

## SCHWERTFORM

jeweils 10-13 und 14.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 12.2.  
Sonntag 25.3.  
Samstag 21.4.  
Samstag 26.5.  
Samstag 29.6.

65,00 € (55 €) / Tag  
Rabatt: alle 5 Tage 290 € (250 €)  
Voraussetzung: Die lange Form

## KONTEMPLATION - KÖRPERGEBET

Der nächstliegende Weg in die spirituelle Erfahrung geht durch die leibliche Erfahrung, die Körperübung. Im Zustand des Nicht-Denkens öffnet sich das Tor zum Sein. Dort geschieht Heilung und ein mystisches Begreifen des alltäglichen Lebens. Es geht um eine tiefere Erfahrung unseres Wesens, ein Erfahren des Einen. Ziel ist nicht eine andere Welt, sondern anders da zu sein in der Welt.  
Auch für AnfängerInnen sind willkommen.

11.3. – 29.4. – 30.6.  
10.00–13.00 und 14.30 –16.30 Uhr  
Kursgebühr 65 € (erm. 55 €)

## KINOFILM

„Wandlungen“ ein Film über das I Ging, das Buch der Wandlungen, und den Übersetzer Richard Wilhelm, einen frühen Vermittler zwischen China und dem Westen. Am 14.2. 18.00 Uhr in Anwesenheit von Dr. Henrik Jäger, (Sinologe, Philosoph, Taichi-Lehrer) der in den Film einführt.

16. – 23.2. läuft der Film im Programm des Cinema, Warendorfer Straße

## VORTRAG

"Die Ernährung nach den 5 Elementen im Frühjahr" Vortrag mit Sabine Vaaßen  
Freitag 16.3. 19.00 Uhr Eintritt 5,00 €

## FERIENKURS KLOSTER GERLEVE

17. – 19. August 2012